

診療所からのお知らせ

◆都祁診療所はオミクロン対応型コロナワクチン接種にもインフルエンザワクチンにも対応します。

現在、奈良市と連携してオミクロン対応コロナワクチン、インフルエンザワクチンの接種計画を進めています。日程や申込み方法は順次奈良市ホームページまたは診療所で発表いたします。



診療所の外へ！

8月11日に都祁交流会館で「高齢者用4回目コロナワクチン集団接種」を行いました。都祁行政センター、奈良市ワクチン接種課の皆さまの協力を得て、無事に約500人のワクチン接種を行うことができました。第7波は都祁地区でも猛威を奮いましたが、おかげさまで高齢者の方は比較的少なかった様に思います。重要なワクチン事業、今後も続けていきたいと思っております。



新スタッフ紹介

初めまして。10月より都祁診療所に勤めさせていただきます。浅田萌と申します。

お一人お一人に丁寧な診療を心がけております。お困りの症状について気軽にご相談ください。地域の皆様の健康に役立てるよう、努力いたします。

どうぞよろしくお願いたします。



浅田 萌 医師
(2022.10~)

奈良県立医科大学
総合診療専門医
プログラム専攻



所長の
健康コラム

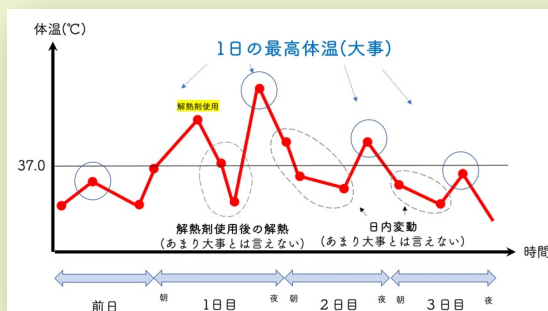
「発熱は“1日の最高体温”で考える！」

コロナ第7波では、多くの方に診療所の発熱外来をご利用いただきました。コロナに限らず、熱が出ると熱が上がったり下がったり…不安が募りますよね。今回は、我々医療者が“観ている視点”を皆さんと共有したいと思います。

●1日の中の体温変化には驚かない：体温は自然現象の一種と言え、リズム＝日内変動があります。気温と同じく、一般的に就寝中から朝にかけて低下し午後の上昇するもので、病気で熱がある時もこのリズムは残ります。逆に言えば、1日の中のある程度の変動は医学的にはそれほど重要ではありません。

●解熱剤による体温変化は予想の範囲：「解熱剤を使ったらその後熱が下がって(^)，その後また上がったのです(--)」と不安げにおっしゃる患者さんが時折おられますが、解熱剤は病気を治している訳ではなく、いわば、熱い体に水をかけている様なものなので、使用後に数時間熱が下りその後上昇するのは予想の範囲です。

病気が快方に向かっているどうか、医療者が観ているポイントは“1日単位の最高体温の変化”です。 時間単位の変動はあまり一喜一憂しない方が無難です。もちろん判断に困った時は、いつでも診療所まで！(西村)

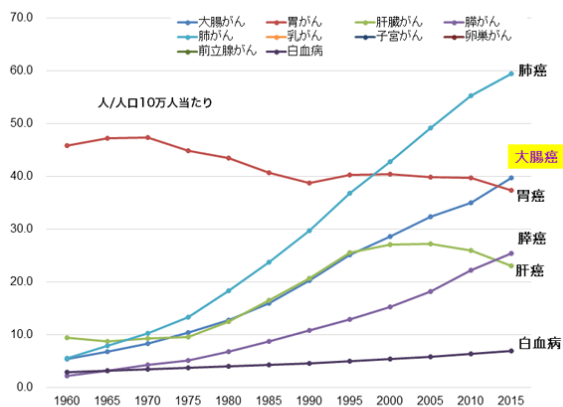




昭和58年3月31日以前に生まれた方へ

今年こそ、大腸がん検診を受けましょう

日本で大腸がんは年々増加しており、2015年にはついに胃がんを追い抜いて、**日本人のがん死亡の第2位**になりました¹⁾。実は、数あるがん検診の有効性はどれも同じではなく、中には自治体で推奨されていても科学的根拠が乏しいものもありますが、



1) 図2 本邦の主な部位別がん死亡率の年次推移 (男女合計)

(注) 肺がんは原発、気管支のがんを、子宮がんは子宮頸がんを含む。大腸がんは結腸と直腸の統計移行部及び直腸のがんの計。
(資料) 厚生労働省「人工動態統計」

- 1) 日本大腸肛門学会ホームページ
- 2) 奈良市ホームページ
- 3) U.S. Preventive Services Task Force Colorectal Cancer: Screening May 18, 2021

大腸がん検診(便潜血検査+大腸カメラ)は、有効性に関する優れた科学的根拠が示されており、推奨度が最も高いがん検診の一つだと言われています。奈良市では40歳以上の住民(昭和58年3月31日以前に生まれた方)全員に推奨しており²⁾、USPSTF(米国予防専門委員会)は50-75歳>45-49歳>76-85歳と推奨度に強弱をつけています³⁾。以上のことから、**特に40-70歳台の人は、受けるメリットが大きい検診と言っています。**今年こそ、大腸がん検診を受けませんか？

都祁診療所は、奈良市が実施する「令和4年度大腸がん検診」の利用を強く推奨します。



医療事務スタッフを“大”募集中！

勤務時間

- (1) 9:00-12:00
- (2) 9:00-16:00
- (3) 8:30-12:30

業務内容

受付・会計・算定 など

雇用形態

パート(正社員登用の可能性あり)

給与

時給(規定に基づく)

資格

資格・経験の有無は問いません

申し込み

- ①0743-82-1411
- ②Microsoft Forms :



本当に困っているんです..
誰かいませんか!?
(所長)

診療時間 (受付時間)

	月	火	水	木	金	土
8:30~11:30	●	●	●	● (整形外科あり)	●	● (第1,3週のみ)
16:30~18:30	●		●		●	

◎休診日:木曜日午後,土曜日第2,4,5週,日曜日,祝日,お盆,年末年始

◎その他の時間帯は,予防接種や訪問診療を行なっています。急患は可能な限り対応いたしますので,ご相談ください。

<発行元>

〒632-0221 奈良県奈良市都祁白石町1084番地
公益社団法人地域医療振興協会 奈良市立都祁診療所
TEL: 0743-82-1411



公益社団法人

地域医療振興協会

Japan Association for Development of Community Medicine